

Закаляйся, если хочешь быть здоров!

Под таким лозунгом 15 июня в нашем детском саду прошло торжественное открытие «Тропы здоровья». Заведующая Калябина Людмила Альбертовна перерезала красную ленту. А право первым пройти по тропе получил приглашенный гость, доктор Айболит, который приехал на своем велосипеде из далекой Африки. Осмотрев всех воспитанников и, поставив диагноз «совершенно здоровы», вместе с детьми и воспитателями с удовольствием поиграл и повторил «4 закона здорового образа жизни»: физкультура и спорт, гигиена, целебные травы и правильное питание, закаливание. А затем с удовольствием вместе с детьми участвовал в процессе закаливания.

Вот как это было:















