

«Солим капусту»

*Мы капусту рубим, рубим
Мы морковку трем, трем
Мы капусту солим, солим
Мы капусту жмем, жмем*

В наших огородах вырос богатый урожай капусты. А осенью самое время заготавливать ее впрок. Ребята дома беседовали с мамами и бабушками, чтобы узнать, как капусту посолить на зиму. А на следующий день, подготовив всё необходимое, **в подготовительной группе** закипела работа. Ох, и интересный это процесс – солить капусту!



Квашеная капуста очень вкусная и полезная для здоровья.

В ней много витаминов!



