

«Готовим винегрет»

Заквасили капусту, мы решили приготовить овощной салат - винегрет. В процессе приготовления мы закрепили знания детей об овощах, об особенностях произрастания, правилах ухода за ними, выяснили, какие витамины в них находятся, и какую пользу приносят. Дети с удовольствием шинковали овощи. Морковка, картошка, свёкла быстро измельчались под их резвыми ручками. Нарезанные овощи посолили и заправили маслом и добавили квашеную капусту. Винегрет готов! Ура! Ели мы его, уплетая за обе щеки! И сами наелись и всех в детском саду угостили своим витаминным винегретиком!



