

## *7 апреля отмечается «Всемирный день-здоровья»*

В младших группах «Яблонька» и «Смородинка» прошло развлечение «Веселые старты». Детей навеситл доктор Пилюлькин, герои Ох и Ах рассказали о необходимости заботиться о своем здоровье, и как вести здоровый образ жизни.







**Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,  
Чтоб прогнать усталость, лень,  
Ешьте витамины каждый день!  
Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!  
Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!  
Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!**