

«День здоровья»

14 октября в нашем детском саду прошел еще один праздник – День здоровья, для ребят старших групп. Первая часть праздника началась на улице с самого утра с веселой зарядки.



Вторая часть праздника состоялась после завтрака. Для проведения игр и эстафет ребята разделились на команды и придумали им названия: «Витаминки», «Мандаринки» и «Звездочки». В гости к детям на этот раз пришли: Доктор, Физрук и Микроб.



В ходе спортивного мероприятия дети вместе с физруком поговорили о важности спорта для здоровья; вспомнили пословицы и поговорки и провели веселые эстафеты.







В конце праздника доктор угостил детей витаминками!

Чтоб расти и развиваться,
Нужно правильно питаться.
Всухомятку не таскать,
Витамины потреблять!



ЖЕЛАЮ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!

**Спасибо за
внимание!**



