



Руки дают человеку голову, затем поумневшая голова учит руки, а умелые руки способствуют развитию речи.

И. П. Павлова

Подготовительная группа



Старшая группа



Средняя группа



Примеры пальчиковых игр:

Этот пальчик – бабушка.
Этот пальчик – дедушка
Этот пальчик – папа,
Этот пальчик – мама,
Этот пальчик – я.
Вот и вся моя семья!

Этот пальчик самый толстый,
самый сильный и большой!
Этот пальчик для того,
чтоб показывать его!
Этот пальчик самый длинный
и стоит он в середине!
Этот пальчик безымянный,
он избалованный сынчик!
А мизинчик хоть и мал,
 зато локоз и удал!

Пять пальцев на руке твоей
Взглянь воочию смелей,
Первый палец – большой,
Называется БОЛЬШОЙ.
Палец второй – указчик старательный,
Но три пальчика его
УКАЗЫВАТЕЛЬНЫЙ.
Третий твой палец –
Ближе к сердцу,
Называется СРЕДНИЙ
Дает ему знак,
Палец четвертый
Зовут БЕЗЫМЯННЫЙ,
Беззащитный он
И упрямый.
Совсем мал в сравненье
Братик мизинчик-любимый,
Но счету он не малый,
Зовутся МИЗИНЧИК.

«Су-Джок терапия как метод развития мелкой моторики»



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА В СТИХАХ С ПРИМЕНЕНИЕМ СУ-ДЖОК ШАРИКА

«Этот шарик не простой»

Это шарик не простой:
Весь колючий вот такой.
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх и вниз его катаем,
Свои руки развиваем!
Можно шар катать по кругу,
Перекидывать друг другу.
Раз, два, три, четыре, пять
Нам пора и отдыхать!
(Движения соответственно тексту)

«Мячик»

Я мячом круги катаю,
Взад-вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк –
Мяч летает между рук!
(Движения соответственно тексту)

