

Простудные заболевания - это разнообразные обострения хронических заболеваний верхних дыхательных путей. Вирусы – основная причина простудных заболеваний, ОРВИ, и могут осложниться тяжелой инфекцией - гриппом. Профилактика ОРВИ имеет огромное значение, особенно для **детей дошкольного возраста**. Дети, посещающие детский сад, больше подвержены простудным заболеваниям, так как они передаются воздушно-капельным путем. В закрытых помещениях, где находится много ребятишек, вирусы и бактерии разносятся молниеносно. Поэтому профилактика простудных заболеваний в детском учреждении имеет огромное значение для снижения риска заболеваний. Одно из направлений которое мы используем в детском саду является

«Натуропатия»

Натуропатия - это система лечения и профилактики заболеваний с помощью природных средств. Для этого мы выбрали чеснок. **Чеснок** незаменим при профилактике простудных заболеваний. Как правило, маленьких деток очень тяжело заставить кушать чеснок и дышать им вряд ли понравится. Но из этой ситуации мы легко нашли выход. Для этого мы при помощи родителей изготовили контейнеры для чеснока от игрушки-киндер – сюрприза. Лечебный кулон подвесили на шнурок. Ребенок будет вдыхать пары чеснока и тем самым защищать себя от болезней.

