

«По тропинке к доброму здоровью!»

*Лето, лето к нам пришло,
Стало сухо и тепло,
По дорожке прямиком,
Ходят ножки босиком.*



«Тропа здоровья» - это место, где ребенок активно укрепляет свое здоровье.

Проходя по тропе, задается динамический темп.

При этом вовлекаясь в игру, ребенок не остается равнодушным исполнителем физических упражнений, он начинает лучше понимать возможности своего тела, развивает тактильные ощущения, координирует движения, а значит, улучшает здоровье, тем самым относится к нему бережнее.







«Закаляйся, если хочешь быть здоров!».

Наши дети с удовольствием ходят по «Тропе здоровья» - ведь это так здорово, занимательно и полезно!

