

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
Калябина Л.А.



## Режим дня для детей младшей группы (от 1 года до 3 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 – 9.20
Занятие 2	9.20 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, умывание	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Совместная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, произвольные игры	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
Калябина Л.А.

### Режим дня для детей младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, умывание	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Совместная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, произвольные игры	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 Калябина Л.А.



**Режим дня  
 для детей средней группы (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30
Занятие 2	9.30 – 9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, умывание	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Совместная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, произвольные игры	16.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
Калябина Л.А.



**Режим дня  
для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, умывание	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Занятие 3	15.30 -15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, произвольные игры	16.05 – 17.30
Уход детей домой	17.30



**Режим дня**  
**для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.50 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, умывание	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Совместная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, произвольные игры	16.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30