

МДОБУ «Великосельский детский сад №14

Консультация для родителей

**Тема: « Агрессия ребенка-
причины и профилактика»**

**Выполнила педагог-психолог
Костева А.Н.**

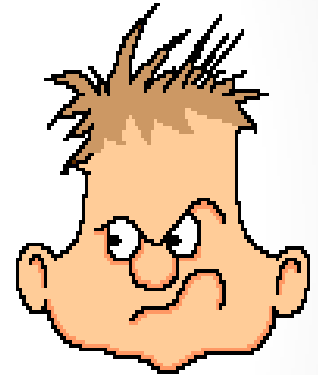
Обида порождает обиду...



Агрессия порождает агрессию...

Что такое агрессия?

- Агрессия – это любая форма поведения, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям.
- Агрессивность – намерение, состояние, предшествующее агрессивному поведению



Виды детской агрессии



Проявление агрессивности у детей

- Ребенок часто сердится или раздражается
- Принуждает других детей поступать так, как ему удобно
- При общении с детьми часто повышает голос
- Может ударить другого ребенка
- Часто противоречит и грубит взрослым
- Обзывается и обижает младших
- Часто обвиняет окружающих в своих ошибках
- Может затаить обиду, бывает мстительным
- Ломает игрушки, рвет книжки, бросает предметы
- Умышленно провоцирует конфликтные ситуации

Причины проявления детской агрессивности

- стремление привлечь к себе внимание сверстников**
- ущемление достоинства другого с целью подчеркнуть свое превосходство;**
- защита и месть (в ответ на «нападение» или насильственное изъятие вещей дети отвечают яркими вспышками агрессии);**
- стремление быть главным;**
- стремление получить желанный предмет.**

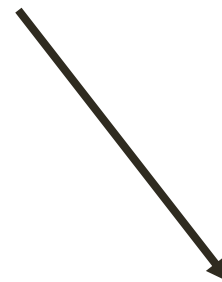
Знания о моделях агрессивного поведения дети получают из трех основных источников



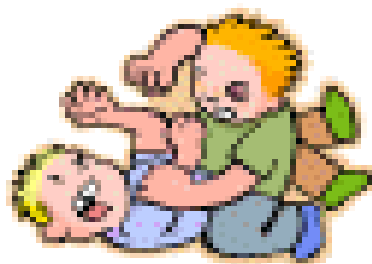
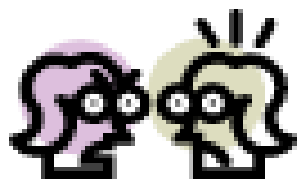
семья



сверстники



СМИ



Агрессивность ребенка проявляется, если:

- *ребенка бьют;*
- *над ребенком издеваются;*
- *над ребенком зло шутят;*
- *ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;*
- *родители заведомо лгут;*
- *родители ребенку не доверяют;*
- *родители настраивают ребенка друг против друга;*
- *родители не общаются со своим ребенком;*
- *вход в дом закрыт для друзей ребенка.*

Вопросы для себя



- Когда это началось?
- Как ребенок проявляет агрессию?
- В какие моменты ребенок проявляет агрессию?
- Что явилось причиной агрессивности?
- Что на самом деле хочет ребенок?
- Чем вы реально можете ему помочь?

Как помочь агрессивному ребенку

- Постоянное доброжелательное внимание
- Поддержка любых положительных действий и качеств ребенка
- Предложение приемлемых способов выражения агрессии
- Рассказы о своем детстве, о своих победах и поражениях
- Управление собственными негативными эмоциями
- Частые подвижные игры для снятия мышечного напряжения
- Рисование как способ выплескивания эмоций и снятия напряжения
- Формировании способности к доверию, сочувствию, сопереживанию.



Экстренное вмешательство при агрессивных проявлениях

- 1. Во время агрессии ребенка ощущать собственную уверенность, амортизировать ситуацию, помня, что в основе агрессивного поведения лежит неуверенность (затем – я вижу, что ты сейчас сердишься, в таком состоянии мы не найдем решение, я предлагаю тебе успокоиться – использовать технику «заезженной пластинки»).**
- 2. Важно перенаправить агрессию в нужное русло (работа по дому, сломать палки, физическая нагрузка и пр.)**
- 3. Видеть внешние признаки агрессии: сдерживает дыхание, скованность в груди, напряженность в руках, сжаты кулаки, закрывает глаза и пр. – увидев проявления, спросить: «Ты сейчас сердишься, может хочешь побыть один или расскажешь, что происходит»**

Памятка для родителей по предупреждению детской агрессивности.

- Постарайтесь сохранить в семье атмосферу открытости и доверия.
- Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
- Не бойтесь поделиться со своим ребенком своими чувствами и слабостями.
- Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимости от его учебных успехов.

Каким бы агрессивным не был ребенок,
надо постараться его понять,
почувствовать, постараться найти
«внутреннюю» проблему его
раздражительности, грубости, сломанных
игрушек. Нельзя отвечать агрессией на
агрессию, а тем более давать такой совет
детям («Дай сдачи!»), тем самым
закрепляя агрессивный тип поведения у
ребенка.

**Спасибо за
внимание!!!**