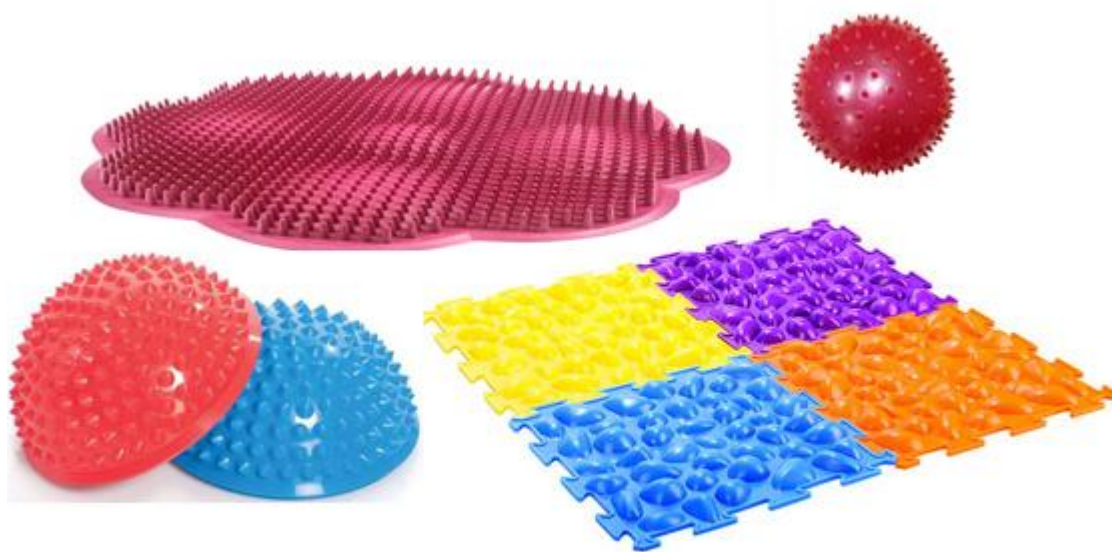


МДОБУ Великосельский детский сад №14

**Конспект мероприятия с родителями и детьми младшего дошкольного  
возраста  
«ВПЕРЕД ПО ДОРОГЕ ЗДОРОВЬЯ»**



Составила:  
учитель-логопед: Савельева И.С.

2024г.

**Цель:** Привлечение внимания родителей к вопросам профилактики простудных заболеваний и здорового образа жизни.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- обобщить знания о взаимосвязи питания и здоровья;
- закрепить элементарные представления о профилактике простудных заболеваний.

**Развивающие:**

- развивать желание беречь своё здоровье;
- развивать умение делать выводы на основе полученных знаний;
- развивать внимание и память, наблюдательность, логическое мышление.


**Воспитательные:**

- воспитывать навыки здорового образа жизни;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Материалы и оборудование:** костюм Вируселлы; коробка из-под торта; записки с началом фразы; массажные коврики; лимоны; имбирь; конфеты; апельсины; чеснок; лук; листы с заданиями; массажные мячи; тактильная дорожка; дыхательные тренажеры, суджок на каждого ребенка.

**Предварительная работа:** беседы с детьми и чтение художественной литературы (здоровый образ жизни и профилактика простудных заболеваний), рассматривание плакатов («Моё тело», «Личная гигиена»).

## ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Воспитатель	Дети и родители
<p>Ведущий: Очень рада видеть вас, Здравствуйтесь, ребятки. Я надеюсь, все здоровы? Всё у вас в порядке? Дети: в порядке Ведущий: Очень рада видеть вас, Здравствуйтесь, родители! В нашем развлечении принять Участие, не хотите ли? Родители: хотим Ведущая Праздника пришла пора – Смех звучит и песни . В гости вас зовет игра Будет интересно.</p> <p>Вируселла: Я тут с ветром пролетала и в окно вас увидела. Вижу будет тут веселье, я подпорчу настроенье. Я – Вируселла, вы знаете кто я такая? — Я – вирус, перемещаюсь по воздуху и делаю людей больными, ха-ха-ха. Забегает Маша с тортиком в руке. Маша: Что ты, уходи противный вирус, не хотим мы все болеть! Будем мы здоровы! Вируселла: Наслышана я про здоровье. Знаю, что нужно, нужно микробов дома развести! Маша: Когда в ботинках вся семья гуляет по паркету, и в квартире мыли пол только прошлым летом. Вируселла обращается в сторону родителей и детей. — А это кто? Что-то мне не знакомы эти вирусы. Вируселла обращается к Маше. — Ой, а что это у тебя такое? Тортик, это я люблю, это то, что надо для здоровья. Маша отвечает. — Нет, это у меня волшебная шкатулка... Взрослые, помогите мне рассказать Вируселле о здоровье.</p>	<p>Звучит шум ветра. В зал влетает Вируселла. Комментарии детей и родителей.</p> 

Маша дает родителям из шкатулки записки, где написаны начала фраз.

**Итак, первая игра: « Закончи фразу»**

Я начну, а вы продолжайте,  
Дружно хором отвечайте!

1. — Холода не бойся, сам по пояс... (мойся).

- Больной лечись, а здоров (берегись).

- В здоровом теле, ... (здоровый дух).

- У кого, что болит, тот о том и (говорит).

- Здоровье дороже ... (богатства)

- Солнце, воздух и вода ... (наши верные друзья).

2. – Береги платье снову, а здоровье ... (смолоду).

- Кто любит спорт, тот ... (здоров и бодр).

- Курить – здоровью (вредить).

- Кто спортом занимается, тот силы ... (набирается).

- Здоровье дороже ... (богатства).

- Отдай спорту время, а взамен получи ... (здоровье)

Вируселла: Смотрю, вас не запутать...А, что это у вас за цветная полянка? Наверное, на ней нужно лежать или может она вкусенькая?!

Подходит к массажной дорожке.

Маша отвечает.

— Что ты, это дорожка здоровья, по ней нужно ходить босиком, без обуви.

— Ну, тогда покажите, пройдите вместе с детьми по дорожке... и я попробую...

—Смотрите, что там в конце дорожки лежит?Корзина...ой, ой, ой...сколько всего полезного лежит: шоколад, конфеты.... И очень вредные продукты – лимон, чеснок... Скорей по дорожке идите и мне полезности несите.

— Ой, что это вы мне принесли?! Это я не люблю, я от этого порчусь.

Маша:А вот, что еще есть у меня для вас! Разноцветные мячики, предлагаю вам поиграть, пальчики поразмять.

Задания на листах.

Родители и дети вместе с Вируселлой идут к массажной дорожке.

Родители и дети проходят по массажной дорожке и выбирают продукты для профилактики простудных заболеваний из корзинки и несут их Вируселле.



Вируселла, фу они не вкусные.

Маша: Не вкусные, за то для здоровья полезные.

Выходит Медведь: А что это вы тут делаете?

Вируселла: Учю ребят, что нужно делать, чтобы заболеть, я же вирус Ха-Ха

Маша: Не слушай Мишка Вируселлу, вставай с нами играть, старайся, не отвлекайся, здоровья набирайся.

Пальчиковая игра «Мяч»

Я мячом круги катаю

Взад-вперед его гоняю

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк-

Мяч летает между рук.

*(Движения соответствуют тексту)*

Медведь: Ребята, а у меня мячиков нет, зато шишек полный лес, я вас и

тебя Вируселла сейчас научу, как с

ними играть, здоровье получать

Мишка с шишкой играет,

Между лап её катает

Медвежата все хохочут,

Шишки лапы им щекочут.

Колотся не больно,

Дети все довольны.

Маша: Понравилось тебе Вируселла играть?

Вируселла: Пчи, пчи, что у меня на ваши игры аллергия пчи.

Маша: Сейчас мы, тебя подлечим, нужно правильно дышать?

Вируселла: Это как?

Маша: А у нас есть разные штучки, которые нам помогают правильно дышать. Запоминай Вируселла, что надо делать и Мишка не отставай, носом воздух набирайте через ротик выпускайте, щеки не надувайте, плечи не поднимайте.

Дыхательное упражнение «Делай как я»

Медведь: Я тоже так могу, когда от пчел отдуваюсь, вот вспомнил про них они и летят, гудят (звук пчелиного роя), давайте мне помогайте от пчел спасайте



Родители и дети вместе с Вируселлой повторяют за Машей и Мишкой упражнения с резиновыми мячиками и шишками.

Дети вместе с родителями на тренажерах выполняют дыхательную гимнастику.

Дыхательное упражнение «Пчелы»: максимально долгое, ровное дыхание, направленное на привязанную к веревочке пчелку.



(участники дышат на пчелок на веревочках). Спасибо друзья, помогли от злых пчел меня спасли. Я вас, за помощь медком угощу, он для здоровья очень полезный.

Вируселла: Ой, что то, я очень устала (начинает зевать)

Маша: Устала Вируселла начала зевать, значит, пора с ней поиграть.

Вынимает из сумки су-джок дает родителям, детям и Мишке.

— А у меня есть вот такой друг-ежик. С ним можно делать разные массажные упражнения. Я вам сейчас покажу.

Ежик, Ежик, не зевай, лучше с нами поиграй!

Бежит ежик по дорожке, переставляет свои ножки. *(катать в ладонях)*

По прямой дорожке побежал наш крошка... *(между прямыми ладонями)*

Кончилась дорожка – отдохнем немножко...*(остановка движений)*

Тут лиса его встречает, ежик спрятался скорей.*(сжимать мячики)*

Свернулся ежик наш клубком и убежал быстрее. *(спрятать между ладоней).*

Вируселла начинает беспокоиться.

— Ой, ой, ой! Что-то я себя странно чувствую: не то плохо, не то хорошо...Вируселла начинает крутится вокруг себя и превращается обратно в воспитателя.

— Ребята, родители, Машенька, Мишка спасибо! Вы меня освободили от вируса – Вируселлы. И теперь я полностью здорова. А в благодарность я поделюсь с вами одним из секретов здоровья: чтобы оставаться здоровым необходимо больше гулять, свежим воздухом дышать, есть фрукты и никогда не унывать.

Воспитатель: а сейчас дети и родители предлагаю вам поплясать, вместе с нашими друзьями: Машей и Мишей ( флешмоб).

Мы здоровье укрепили и активными все были. Молодцы!

Дети вместе с родителями, Мишкой выполняют упражнения с су-джоком

