

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Великосельский детский сад №14»



Спортивное развлечение «Весенние забавы»

(на улице)
для детей средней, старшей
и подготовительной к школе групп



Воспитатели:

Шаломина И.А.

Талютинa Т.В.

Благова Т.Н.

2023 – 2024 уч. год

Цель: приобщать детей к активному отдыху, развивать двигательную активность детей.

Задачи:

- формировать привычку к здоровому образу жизни;
- закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро, ловко;
- закаливать детей на свежем воздухе, вызывать у них положительный эмоциональный настрой;

Оборудование:

два маленьких желтых обруча, «лучики» по количеству участников, шесть маленьких обручей, два мяча, пластиковое ведро – 2 шт., цветные ленты, пластиковые цветные обручи, пластиковые шарики, музыкальный проигрыватель, угощение для детей.

Ход мероприятия:

Дети под музыку выстраиваются на спортивной площадке, на улице

Ведущий: Здравствуйте ребята! Сегодня я приглашаю вас повеселиться, порадоваться красавице-весне, поразвлекаться и конечно же посоревноваться. Но сначала отгадайте загадку:

Рыхлый снег на солнце тает,
Ветерок в ветвях играет,
Звонче птичьего голоса:
Значит, к нам пришла ...

Дети хором: Весна!

Ведущий: Правильно весна! Какое же замечательное время года - весна! Солнышко светит ярче и теплее, появляются первая трава и листочки, птички возвращаются в родные края! И я вам сейчас предлагаю размяться под очень веселую и солнечную песенку!
«Солнышко лучистое»

Ведущий: Сияет солнышко с утра,
И мы готовимся заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования.

У нас есть две команды, которые хотят посостязаться. И мы начинаем!

Первая эстафета «Солнышко»

Ведущий: Ребята, чтобы солнышко сияло ярче, чтобы весна была теплой, давайте составим наше солнышко из разноцветных лучиков.

У детей в колонне в руке по лучику. По сигналу по очереди дети выкладывают лучики на асфальт вокруг жёлтого обруча, и вернуться назад, передав эстафету другому. Выигрывает та команда, которая быстрее выложит лучики вокруг жёлтого обруча.

Ведущий: Какие получились замечательные солнышки! Но мы, же знаем, что весной не всегда светит яркое солнышко, но и идет дождь, после которого остаются лужи. Вот мы сейчас и посмотрим, как вы умеете прыгать через них!

Вторая эстафета «Прыжки через лужи»

Команды стоят на старте. Недалеко от них друг за другом лежат обручи-«лужи», у каждой команды по три штуки.

Участники по очереди перепрыгивают через «лужи» и возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Ведущий: Как вы ловко прыгаете, молодцы! Но на улице та много воды, надо помочь земле просохнуть.

Третья эстафета «Наполни ведро водой»

На старте у каждой команды установлена корзина с шарами, ведро. Каждый участник кладет в корзину по два шарика, преодолевает дистанцию, высыпает шары в контейнер и, возвратившись, передает ведро следующему участнику, встает в конце команды. Дети двух команд внимательно слушают задание, участвуют в эстафете, переносят все шарики из корзины в контейнер.

Ведущий: Вот мы и избавились от такого большого объема воды. Земля просохла, а на дворе у нас весна - огород сажать пора! Вот и мы сейчас с вами будем сажать репку.

Четвертая эстафета «Посадил дед репку».

Играют две команды по семь человек (по количеству персонажей сказки «Репка»). Первым бежит «дед», обегает «репку» (ребенка), бежит обратно, берёт за руку «бабку», - бегут уже вдвоём, обегают «репку», не расцепляя рук, возвращаются, берут за руку «внучку», - бегут втроём, не расцепляя рук и так далее до «мышки». Последний персонаж «мышка» хватается «репку» за руку. Чья команда прибежит обратно первой, не расцепив руки - та и побеждает.

Ведущий: Вы и с этим заданием здорово справились! Но у меня для вас есть еще одна эстафета, где надо быть и быстрым, и ловким, и очень внимательным.

Пятая эстафета: «Весенний марафон»

Участники встают друг за другом в одну линию. По команде передают мячик над головой друг другу, последний игрок становится вперед.

Ведущий: Молодцы! Отлично справились с заданием! А теперь я предлагаю вам поиграть в очень интересную игру «Садовник и цветы», каждая команда выберет садовника, который будет играть с командой соперника, и мы посмотрим, садовник какой команды «соберет» больше цветов. Команды играют по очереди!

Игра «Садовник и цветы».

Ход игры: дети – «цветы» находятся на одной стороне площадки, а водящий – «садовник» - на противоположной. Приближаясь к цветам, он произносит: «Я иду сорвать цветок, из цветов сплету венок». Цветы отвечают: «Не хотим, чтоб нас срывали, и венки из нас сплетали. Мы хотим в саду остаться, будут нами любоваться». С последними словами дети бегут на другую сторону площадки, а «садовник» старается поймать кого-нибудь.

Игра «Займи скворечник»

Готовы скворечники,

Можно селиться,

Летите, летите, весёлые птицы,

Скорей занимайте дома!

Раз, два повернись.

В птичек быстро превратись!

Ход игры: На площадке разложены обручи-скворечники основных цветов. В руках у детей разноцветные ленты. Под музыку они бегают между скворечниками. После остановки музыки, дети

занимают обруч-скворечник. Перед началом игры дети берут в руки разноцветные ленты, выслушивают задание. После остановки музыки занимают тот обруч-скворечник, какого цвета лента в руках.

Заключительный этап

Ведущий: Вот и закончился наш спортивный праздник. Мы поздравляем всех участников весеннего спортивного мероприятия! Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч, ребята!

Дети с воспитателями уходят со спортивной площадки