

## Открытие тропы здоровья

Дата открытия: 15.06.2023г

Дети собираются на площадке, рассаживаются.

Выходит ведущий

Ведущий: Здравствуйте, ребята, а вы любите лето? А за что вы любите лето? (ответы детей) Раздается звук сигнала скорой выезжает на самокате доктор Айболит.

Айболит: Здравствуйте, кто у вас болен?

Ведущий: Ребята, кто к нам приехал? Здравствуйте. Айболит. Спасибо тебе за заботу, но у нас больных нет.

Айболит: Правда, но я должен сам убедиться в этом. Сейчас проверим. (бегает проверяет каждого)

Айболит: У кого живот болит?

В тихий час кто плохо спит?

Ходит с грязными ушами?

Ногти не стрижет годами?

Кто из вас боится мыла?

Кого ванну ведут силой? Поскорее говорите, мне лечить вас разрешите

Ведущий: Уважаемый доктор, у нас нет таких детей!

Айболит: А сейчас я прошу всех стоять и команды выполнять.

Все дышите – не дышите,

Все в порядке отдохните,

Вместе руки поднимите,

Превосходно, отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь.

Встаньте прямо, улыбнитесь!

А: Да осмотром я доволен. Из ребят никто не болен!

Интересно как вам это удастся быть здоровыми?

Ведущий: Уважаемый доктор, для этого надо знать несколько правил.

Правило первое – Заниматься физкультурой! (гулять на свежем воздухе, играть в мяч, прыгать на скакалке, заниматься спортом) Проводится разминка. (Светлана Александровна)

Второе правило – Правильное питание! (Татьяна Николаевна) Игра «Чей листочек?» (угадывание лекарственных растений).

Третье правило – Чистота залог здоровья! (Ирина Анатольевна проводит конкурс загадок «Чистюля» о предметах гигиены).

Четвертое правило - Закаляйся, если хочешь быть здоров! (Анжелика Васильевна открывает тропу здоровья, где дети под руководством медика и воспитателей, по согласию родителей принимают водные процедуры (обливание теплой водой, мытье ног).