

*Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное
учреждение
«**Великосельский детский сад №14**»*

*Сценарий совместной деятельности родителей и детей
средней группы
по формированию здорового образа жизни у детей
«**Банные посиделки**»*

**Подготовила
Воспитатель:
Вязниковцева С.А.**

2020г.

Тема: Банные посиделки.

Цель: Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни через традиции и ценности русской культуры в области здоровья; возродить традиции физического воспитания и укрепления народных ценностей.

Задачи:

- * Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- * активизировать поиск нетрадиционных подходов, форм и методов оздоровления детей;
- * приобщать детей к ценностям здорового образа жизни путём сохранения народных традиций; * искать эмоционально привлекательные для детей формы получения информации о здоровом образе жизни;
- * обеспечить формирование здоровой личности.

Интеграция образовательных областей: «Познание», «Коммуникация», «Социализация», «Чтение художественной литературы», «Музыка», «Физическая культура».

Виды деятельности: познавательная, коммуникативная, игровая.

Планируемые результаты: Осознание необходимости и значимости здорового образа жизни; сформированность знаний о культуре здоровья, развитие ценностного отношения к народной культуре, развитие интереса к совместной творческой деятельности.

Предварительная работа: Беседы на темы «В здоровом теле – здоровый дух», «Всё о русской бане» с использованием презентации (расширение представлений о народных традициях, бане, банной утвари), чтение художественных произведений, разучивание стихов, пословиц, поговорок о русской бане, слушание музыкальных композиций, разучивание песен.

Материалы и оборудование: Презентация русской бани, банная утварь, самовар, чай с лекарственных трав, чашки, салфетки, вышитое полотенце.

Содержание образовательной деятельности:

Вводное слово ведущего, чтение стихотворений детьми, исполнение песни «Баня». (7 минут)

Сюрпризный момент – появление Петрушки. Сообщение познавательного материала по теме. (5 минут)

Презентация «Русская баня» (5 минут)

Игры – эстафеты: (10 минут)

Подведение итога соревнования. (3 минуты)

Чаепитие.

Ход развлечения:

Ведущий: - Здравствуйте, гости дорогие! Приглашаем вас на посиделки, да не простые, а банные! (Звучит народная музыка).

В этот праздничный денёк мы вас ждём на огонёк.

Баня греется давно, да и нам не всё равно –

С кем досуг свой проводить, с кем нам в баньку то сходить.

Баня жаром славиться, приходите париться!

Света Русскую баню любит народ, русская баня силы даёт,
Печку затопим, квасу плеснём, Ярким румянцем все
расцветём.

Кирилл Если нахлынет в душу тоска, баня прогонит её без следа.
Вместе с друзьями в баню иди, сердце забьётся громче в
груди.

Рома Тело расслабит ласковый пар, трав ароматных терпкий
отвар.
Сгинут печали, радость придёт, только ведь в бане душа
отдохнёт.

Паша В нашей парной шум, веселье, ой – ой – ой!
Будем песни мы петь, настроенье улучшать.

Песня «Русская баня»

В зал входит Петрушка, в руках у него лоток с вениками.

- Поклон вам, гости званые да желанные!

Здравствуйте, лебёдушки, здравствуйте, молодушки!
Да ребята – удальцы, весёлые молодцы!
Подходи, честной народ, Петрушка продаёт
Разные веники для бани – свежие, пахучие,
Нежные и жгучие.

Подходи, не зевай, венички выбирай!

Ведущий: - Здравствуй, Петрушка, милости просим на банные посиделки! Венички продаёшь? А что это у тебя венички какие – то странные? Все разные, совсем не банные?

Петрушка: - Как это не банные?! Да мои веники самые банные в мире! Они волшебные, от всех болезней вылечивают, для бани просто необходимы!

Главное то в бане – веник, и проказник, и затейник!
Он не только кровь гоняет – наше тело исцеляет!

Веник в бане - козырь главный, инструмент отличный

банный,

Им по телу ты пройдёшься – враз здоровья наберёшься!

Ведущий: - Неужели твои веники такие полезные?

Петрушка. Не верите, тогда глядите. Начинаем наш парад веников!
Отряд, стройся — раз-два!

Выходят дети, каждый берет у Петрушки по венику и рассказывает о них.

Алёна – Этот веник дубовый. Дубовым веником лечат кожные заболевания. Его аромат понижает давление, успокаивает нервную систему.

Даша Ш. – У рябинового веника – нежные листья. Он подстёгивает к работе, улучшает кровообращение, полезен для людей со слабым организмом.

Васили - Кленовый веник хорошо обезболивает и заживляет раны. Отлично очищают организм от вредных веществ.

Даша Л. – А я держу веник липовый. В старину его называли царским. Липа лечит кашель, ангину, успокаивает нервы, укрепляет волосы.

Серёжа - А вот берёзовый веник. В нём все витамины есть. Берёзовый веник в бане кости расправит, любую болезнь из тела выгонит.

Петрушка: - Вот так, уважаемая! Знайте теперь, что в бане веник дороже денег.

Ведущая: - А я тоже могу кое – что рассказать о бане.

(Рассказ сопровождается показом слайдов)

- Баня с древности известна многим народам мира. Как правило, в неё ходили не только помыться. Баня считалась особым местом, где соединялись все стихии природы: воздуха, воды, огня, земли. По преданию, все эти стихии передавались человеку во время мытья, делали его здоровым, сильным. Не случайно наши предки утверждали: «В бане помылся, как заново родился!» Считалось, что только чистота удержит здоровье. Упоминается баня даже в русских сказках. В них всегда вначале ведут в баню, а лишь потом - угощают и спать укладывают.

- А что же такое «**русская баня**»? Как правило, это небольшой срубный домик, имеющий дверь и окно, расположенное почти под потолком. Входишь в предбанник, где хранится банная утварь, можно раздеться. Внутри расположена печь – каменка. Так называется потому, что камни, положенные в верхней части плиты, разогреваются от огня. Есть бочка с водой. Раскалённые камни поливают водой, но дверь и окна при этом закрыты, чтобы образовавшийся пар не выходил наружу. Это помещение называют – парная, здесь находятся деревянные полки. Причём, на верхних температура может достигать до 100 * . Поэтому необходимо на голову надевать шапочки. Обычно бани строят рядом с водоёмом. После парной люди бегут к воде и ныряют. Зимой - в прорубь. При этом тело наполняется энергией, повышается тонус. Заканчивается мытьё в бане обычно чаепитием. Лучше всего заваривать целебные травы. Беседы у самовара снимут усталость, помогут отвлечься от суеты. И если вас «послали в баню», не спешите обижаться, считайте, что вам пожелали здоровья и долголетия.

- О бане есть много пословиц и поговорок.

Серёжа - Баня своё дело знает – больному здоровье возвращает.

Алёна - В баню шёл усталый, а из бани бравый да румяный.

Альмира - После банного веничка и душа добреет.

Паша - Банный денёк все хвори уволок.

Ведущий: - Чтоб всегда здоровым быть, надо в баню ходить.

И поэтому у нас банный день для вас сейчас!

А сейчас внимание – приглашаем на весёлые соревнования!

Разделимся на две команды – «Печки – лавочки» и «Берёзовые венички». Судить наше соревнование будут гости.

Чтобы в баньку нам сходить, надо сруб скорей срубить.

Возвести нам надо быстро, лишь тогда мы сможем мыться.

(Из мягких модулей конструктора дети выполняют постройку)

Ведущий:

Конец недели, банный день.

Помыться в баньке нам не лень.

Нам надо баньку затопить —

Пора дровишек наносить.

Проводится эстафета: каждый член команды(по очереди) приносит по полену.

Ведущий:

Из трубы идет дымок,

Значит, баня топится, Наносите-ка воды.

А потом помоемся!

Проводится эстафета; из одного большого ведра (или таза) нужно перелить воду одним стаканом в маленькое ведро, затем перенести и вылить воду во второе большое ведро.

Ведущий:

Ну-ка, вспомним-ка, друзья, что для бани надо. (*Загадывает загадки на «банную» тему.*)

Полна коробушка золотых воробушек. (*Угли в печке.*)

Маленький, мохнатенький, всех людей перебил и царя не упустил. *(Веник)*

Наша толстая Федора наедается не скоро. А затем, когда сыта, от Федоры теплота. *(Печь)*

На крыше всех выше, дымом дышит. *(Труба)*

Я кудрявый, я мохнатый, а зимой — над каждой хатой, Над пожаром и заводом, над костром и пароходом, Но нигде, нигде меня не бывает без огня.

(Дым)

Вафельное, полосатое,
гладкое и лохматое, Всегда под рукою.
Что это такое?

(Полотенце)

Пузыри пускало, пеной
сверху лезло —
И его не стало, все оно исчезло.

(Мыло)

Ведущий:

Как добежишь до стула, сразу пошлепай веником три раза. Знать меру нужно
в этом деле Здоровый дух
в здоровом теле!

Проводится эстафета: участники команд (по очереди) бегут до стула по ребристой доске, садятся на него и три раза ударяют себя веником по спине.

Ведущий: - Что за баня без парилки? Веник нужен нам как раз.
Каждый стукнуть себя должен веником хотя бы раз.

(Добежать до стула, сесть на него, хлопнуть себя веником по спине, вернуться обратно)

Ведущий: - Мыться дружно начинаем, тереть спину нам не лень,
Будем мыться целый день.
Сядем в тазик мы, ребята, в бане нынче жарковато.

(Добежать, сесть в тазик, потереть себя мочалкой, вернуться обратно)

Ведущий: - Что, Петрушка, устал?

Петрушка: - Ох, устал! Сейчас бы чайку...

Ведущий: - После бани чай полезен, особенно травяной. Сейчас мы попьём чая по русской традиции - из самовара. Только вначале послушаем жюри.

(Победила дружба)

Проигравших нынче нет, все равны как в бане.
Ну а нам пора на чай – русский, с пирогами! *«Русский чай»* (муз.и Фроловой). *(Все приглашаются на чаепитие)*

Дети вместе поют частушки Ю. КимаиИ. Свечниковой.

Поглядите: ой-ой-ой!
В небе дым плывет густой.
По традиции народной
Баню топят в выходной!
Опа! Опа! Веники да тазики!
Парюсь в месяц восемь раз
и еще два разика!

Баня в гости приглашает
Всех друзей попариться!
Захватите с собой веник,
Чтобы разрумяниться!
повторяют припев.
Истопили все дрова,
Чтобы было жарко.
Приходите в баню к нам,
Нам воды не жалко.

повторяют припев.

Мы заходим в баню — ух!
Перехватывает дух!
Из котла повалит пар,
Значит, в бане будет жар!

повторяют припев.

Веник мне по пузу — шлеп,
От него я к маме — скок!
Пусть помоеет мне бока,
Я без веника пока.

повторяют припев.

Торопилась очень в баню,
Все с собою принесла.
Истопить ее забыла,
Вот такие-то дела!

повторяют припев.

В бане хорошо помыться,
Чтоб зимой не простудиться.
Спрячу веник про запас,
Приду в баню еще раз!

повторяют припев.

Ах вы, гости дорогие,
Что под душем маяться?
Приезжайте к нам скорей
В баньке нашей париться!
Опа! Опа! Веник я запарю!
Чтобы быть здоровыми,
Все идите в баню!