

*Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Великосельский детский сад №14»*



*Ведущая: Вязниковцева С.А.  
Медсестра: Виноградова Т.И.*

2018-2019г.

## **Ход выступления**

### **Программа «Жить здорово!»**

**Ведущая:** Добрый день, дорогие друзья! Это Программа «Жить здорово». И я, постоянная ведущая программы. В.С.А.

И как всегда темой нашей передачи является здоровье наших детей Ибо как говорил Василий Александрович Сухомлинский «Забота о здоровье- это важнейший труд воспитателя. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы...» И сегодня у нас в гостях медицинская сестра Великосельского детского сада Виноградова Татьяна Игоревна -Здравствуйтесь.

#### **Медсестра:**

-Здравствуйтесь, дорогие гости! Всё чаще стала встречаться с такими диагностами стопы как плоскостопие, о. ринофарингит, ОРВИ

Что же Т.И. мы можем предпринять в данной ситуации?

Как можем помочь детям в нашем д.с.? Вы знаете, это огромная проблема для подрастающего поколения. И, конечно, детям можно и нужно помогать.

И сегодня я предлагаю вашему вниманию современную здоровье сберегающую технологию «Тропа здоровья». Которая представляет собой дорожку и коробов с различным.

Основными задачами:- профилактика плоскостопия- улучшает координацию движений- повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям -улучшает эмоционально - психическое состояние детей- приобщает детей к здоровому образу жизни.

**Ведущая:** Дорогие гости, как вы думаете, сколько биологических точек на стопе человека (ОТВЕТЫ)....

**Медсестра:** Непростая задача, на самом деле их... и каждая отвечает за определенную систему организма.

**Ведущая:** Дорогие гости, часто ли вы болеете простудными заболеваниями ?

ОТВЕТЫ...

На стопе есть биологически - активные точки, которые могут снизить риск простудных заболеваний. А поможет нам Тропа здоровья. Кто готов на себе опробовать эффект этой замечательной тропы? ОТВЕТЫ...

Для этого Вам необходимо снять обувь и поочерёдно перемещаться из короба в короб на несколько секунд задерживаясь в каждом.

Нужно бодро наступать  
И шагать, шагать, шагать!  
Разминка всем нам обязательна,  
Выполняй её старательно.  
По подошве как шипами,  
Колют кочки нам сейчас,  
И полезно и приятно-  
Это всем давно понятно.  
Если будем мы стараться  
Ножками шагать  
Будут быстрыми они,  
Потом попробуй догони!

Расскажите о своих ощущениях. Посоветуете ли вы наше нововведение своим коллегам?

**Медсестра:** В летний период с целью закаливания мы рекомендуем душ.

Душ действует сильнее обливания или обтирания, так как к температурному фактору присоединяется эффект давления струи. Вода льющаяся под напором оказывает массирующее действие, температура воды 36-37\*С , поэтому чувство охлаждения ребенок не испытывает. Снижение температуры происходит постепенно, контролируя реакцию ребенка.

-улучшает тонус мышечной системы

- улучшает кровоснабжение, за счет этого улучшается аппетит ребенка

- улучшает функцию сердечно – сосудистой системы и дыхательной системы.

**Ведущая:** Спасибо Т.И.

Спасибо вам дорогие гости, здоровья вам и вашим детям.